

# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ



## PROGRAMUL

### Campionatului Național al Echipelor Reprezentative de Cluburi și al Campionatului Național Individual al Maeștrilor

REȘIȚA, 17-19 septembrie 2010

Autoritatea  
Națională pentru  
Sport și Tineret



Direcția pentru  
Sport a Județului  
Caraș-Severin



## Partea I PROGRAM GENERAL COMPETIȚIE

---

<b>Joi 16 septembrie 2010</b>		
	Sosire participanți	
09.00-11.00	Antrenament masculin	Sala Sporturilor
11.00-13.20	Antrenament feminin	Sala Sporturilor
14.50-17.30	Antrenament masculin	Sala Sporturilor
17.30-19.50	Antrenament feminin	Sala Sporturilor
<b>20.00</b>	<b>Ședință tehnică</b>	Sala Sporturilor

<b>Vineri 17 septembrie 2010</b>		
08.30-10.30	Antrenament masculin	Sala Sporturilor
10.30-12.50	Antrenament feminin	Sala Sporturilor
15.00-15.45	Ședință cu arbitrii – masculin	Sala Sporturilor
14.30-16.00	Încălzire generală concurs masculin	Sala Sporturilor
<b>16.00-18.30</b>	<b>Concurs masculin pe echipe de club și individual</b>	<b>Sala Sporturilor</b>
18.40	Festivitate de premiere echipe și individual	Sala Sporturilor

<b>Sâmbătă 18 septembrie 2010</b>		
08.30-10.10	Antrenament feminin	Sala Sporturilor
10.30-12.30	Antrenament masculin	Sala Sporturilor
12.00-13.00	Ședință cu arbitrii – feminin	Sala Sporturilor
12.40-14.00	Încălzire generală concurs feminin	Sala Sporturilor
<b>14.00-16.00</b>	<b>Concurs feminin pe echipe de club și individual</b>	<b>Sala Sporturilor</b>
16.10	Festivitate de premiere echipe și individual	Sala Sporturilor

<b>Duminică 19 septembrie 2010</b>		
08.30-09.00	Ședință cu arbitrii - masculin	Sala Sporturilor
09.00-09.30	Ședință cu arbitrii - feminin	Sala Sporturilor
09.00-10.00	Încălzire generală finale speranțe (masculin și feminin)	Sala Sporturilor
<b>10.00-13.00</b>	<b>Finale pe aparate speranțe (C III), masculin și feminin</b>	<b>Sala Sporturilor</b>
15.00-16.00	Încălzire generală finale seniori (masculin și feminin)	Sala Sporturilor
<b>16.00-19.00</b>	<b>Finale pe aparate seniori (C III), masculin și feminin</b>	<b>Sala Sporturilor</b>

## Partea a II-a Organizare competiție

### 1. Program de acomodare

#### Masculin

Componenta echipelor la acomodare:

Echipa 1 = LPS Bistrița 1 (BTA)

Echipa 2 = LPS Bistrița 2 (BTA)

Echipa 3 = CSS Sibiu (SIB) + 2 sp. indiv. CSM Sf. Gheorghe (SFG)

Echipa 4 = CSA Steaua (STE) + 2 sp. indiv. CSS "Gloria" Arad (ARD)







Echipa 5 = CS Dinamo (DIN)

Echipa 6 = CSM/CSS Reșița (RES) + 2 sp. indiv. CSS Reșița







Echipa 7 = CSM Lugoj (LUG) + 2 sp. indiv. CSM Lugoj

Program acomodare:







- o Joi 16 septembrie 2010, dimineața, 09.00-11.00.

							Pauză
09.00-09.15	Încălzire generală						
09.15-09.30	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7
09.30-09.45	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6
09.45-10.00	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5
10.00-10.15	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
10.15-10.30	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
10.30-10.45	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2
10.45-11.00	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1

- o Joi 16 septembrie 2010, după-amiaza, 14.50-17.30.

							Pauză
14.50-15.10	Încălzire generală						
15.10-15.30	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5
15.30-15.50	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
15.50-16.10	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
16.10-16.30	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2
16.30-16.50	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1
16.50-17.10	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7
17.10-17.30	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6

- o Vineri 17 septembrie 2010, dimineața, 08.30-10.30

							Pauză
08.30-08.45	Încălzire generală						
08.45-09.00	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
09.00-09.15	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2
09.15-09.30	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1
09.30-09.45	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7
09.45-10.00	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6
10.00-10.15	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5
10.15-10.30	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4

- Sâmbătă 19 septembrie 2010, 10.30-12.30, antrenament liber finaliști speranțe+maestri.

### **Feminin**



Componența echipelor la acomodare:

Echipa nr. 1		Echipa nr. 2	
1	Izbașa Sandra (CSA Steaua)	6	Andrei Dana (CSS Buzău)
2	Porgras Ana (CS Farul)	7	Pătrașcu Cerasela (CSS Deva)
3	Racea Amelia (CSS Deva)	8	Drăgoi Gabriela (CSS Buzău)
4	Chelaru Diana (CS Dinamo)	9	Trenca Diana (CSS Deva)
5	Haidu Raluca (CSS Deva)	10	Iordache Larisa (CS Dinamo)





Echipa nr. 3		Echipa nr. 4	
11	Rusu Diana (CSS Deva)	18	Rotaru Andreea (CSS Focșani)
12	Mărgărit Beatrice (CSS Deva)	19	Răuță Maria (CSS Focșani)
13	Neagu Mădălina (SCM Bacău)	20	Panait Mariana (CSA Steaua)
14	Balea Maria (CSS Deva)	21	Păun Irina (CSA Steaua)
15	Tufă Andreea (CSS Deva)	22	Gheorghe Georgiana (CS Dinamo)
16	Geamparoiu Tatiana (CSS Deva)	23	Druță Melina (CS Dinamo)
17	Baicu Ana-Maria (CS Dinamo)	24	Badea Ioana (CSS 1 Timișoara)

Program acomodare:





- Joi 16 septembrie 2010, dimineața, 11.00-13.20

				
11.00-11.20	Încălzire generală			
11.20-11.50	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
11.50-12.20	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
12.20-12.50	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2
12.50-13.20	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1

- Joi 16 septembrie 2010, după-amiază, 17.30 – 19.50

				
17.30-17.50	Încălzire generală			
17.50-18.20	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
18.20-18.50	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2
18.50-19.20	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1
19.20-19.50	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4

- Vineri 17 septembrie 2010, dimineața, 10.30-12.50

				
10.30-10.50	Încălzire generală			
10.50-11.20	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2
11.20-11.50	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1
11.50-12.20	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
12.20-12.50	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3







- Sâmbătă 18 septembrie 2010, dimineața, 08.30-10.10

				
08.30-08.50	Încălzire generală			
08.50-09.10	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
09.10-09.30	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2
09.30-09.50	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1
09.50-10.10	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4

## **2. Program încălzire generală concurs pe echipe**

### Masculin

- Vineri 17 septembrie 2009, 14.30-16.00, ultimul schimb corespunde cu tragerea la sorti.

							Pauză
14.30-14.50	Încălzire generală						
14.50-15.00	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6
15.00-15.10	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5
15.10-15.20	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
15.20-15.30	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
15.30-15.40	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2
15.40-15.50	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1
15.50-16.00	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7

### Feminin

- Componența echipelor în concurs:

Echipa 1 = CSS Cetate Deva 1 (DEV 1) + 1 indiv. CSA Steaua (STE) + 1 indiv. CS Farul (FAR)

Echipa 2 = CSS Cetate Deva 2 (DEV 2) + 1 indiv. CSS 1 Timișoara





Echipa 3 = CS Dinamo/CSS 7 Dinamo (DIN) + 1 indiv. SCM Bacău (BAC)

Echipa 4 = 2 indiv. CSS Buzău (BUZ) + 2 indiv. CSS Focșani (FOC) + 2 indiv. CSA Steaua (STE)

ECHIPA nr. 1 (DEV 1 + 2 ind.)		ECHIPA nr. 2 (DEV 2 + 1 ind.)	
1	Pătrașcu Cerasela	1	Rusu Diana
2	Racea Amelia	2	Mărgărit Beatrice
3	Haidu Raluca	3	Balea Maria
4	Trenca Diana	4	Tufă Andreea
5	Izbașa Sandra	5	Geamparoiu Tatiana
6	Pogras Ana	6	Badea Ioana















ECHIPA nr. 3 (DIN + 1 ind.)		ECHIPA nr. 4 (individuale)	
1	Iordache Larisa	1	Drăgoi Gabriela
2	Chelaru Diana	2	Andrei Daniela
3	Gheorghe Georgiana	3	Rotaru Andreea
4	Druță Melina	4	Răuță Maria
5	Baicu Ana-Maria	5	Panaite Mariana
6	Neagu Mădălina	6	Păun Irina

- Sâmbătă 18 septembrie 2010, 12.40-14.00, ultimul schimb corespunde cu ordinea de începere a concursului (tragere la sorti, exceptând echipa nr. 1)















				
12.40-13.00	Încălzire generală			
13.00-13.15			Echipa 1	
13.15-13.30				Echipa 1
13.30-13.45	Echipa 1			
13.45-14.00		Echipa 1		

### **3. Program încălzire generală și finale pe aparate** **(19 septembrie 2010)**

#### Speranțe

Disciplina	Încălzire 09.00-09.30	Încălzire 09.30-10.00	Primul bloc 10.00-10.40	Al doilea bloc 11.00-11.40	Al treilea bloc 12.00-12.40
Speranțe GAM			 	 	 
Speranțe GAF			-	 	 
			Premiere 10.40-11.00	Premiere 11.40-12.00	Premiere 12.40-13.00

#### Seniori

Disciplina	Încălzire 15.00-15.30	Încălzire 15.30-16.00	Primul bloc 16.00-16.40	Al doilea bloc 17.00-17.40	Al treilea bloc 18.00-18.40
Seniori GAM			 	 	 
Seniori GAF			-	 	 
			Premiere 16.40-17.00	Premiere 17.40-18.00	Premiere 18.40-19.00

### **4. Participanti (abrevieri)**

#### Masculin

	Club	Echipe	Individuali	
			Maeștri	Speranțe
1.	LPS Bistrița (BIS)	2	5	5
2.	CSS Sibiu (SIB)	1		4
3.	CSM Sf. Gheorghe (SFG)		2	
4.	CSA Steaua București (STE)	1		
5.	CS Dinamo București (DIN)	1	5	
6.	CSM/CSS Reșița (RES)	1	2	4
7.	CSS Gloria Arad (ARD)			2
8.	CSM Lugoj (LUG)	1	5	2
	<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>19</b>	<b>17</b>

### Feminin

Club		Echipe	Maestre	
			Maestre	Speranțe
1.	SCM Bacău (BAC)			1
2.	CS Dinamo București (DIN)	1	2	3
3.	CSA Steaua București (STE)		1	2
4.	CSS Buzău (BUZ)		2	
5.	CSS Cetate Deva 1 (DEV 1 și 2)	2	4	5
6.	CS Farul Constanța (FAR)		1	
7.	CSS Focșani (FOC)			2
8.	CSS 1 Timișoara (TIM)			1
<b>Total</b>		<b>3</b>	<b>10</b>	<b>14</b>

### 5. Arbitri

#### Masculin

(prezentare în data de vineri, 17 septembrie 2010, orele 12.00)

	Arbitru (nume/prenume)	Club
1.	CĂȚEAN Eugen	Arad
2.	POPA Lucian	Arad
3.	ALEXA Lucian	Bistrița
4.	POP Augustin	Bistrița
5.	POP Liviu	Bistrița
6.	POPA Florin	Brașov
7.	BLAJ Gheorghe	Brașov
8.	CORLACI Ionuț	București
9.	HIDI Iosif	București
10.	ORZAȚĂ Bogdan	București
11.	POPESCU Gabriel	București
12.	HARGALAȘ Ștefan	București
13.	VELEA Victor	București
14.	BÎRZU Dragoș	Buzău
15.	VÎLCU Dumitru	Buzău
16.	EGRI Antonio	Cluj-Napoca
17.	MELEANCĂ Adrian	Lugoj
18.	BALINȚ Ioan	Reșița
19.	RADU Sideris	Sânicolaul Mare
20.	OLAH Ioan	Sf. Gheorghe
21.	BENDE Iosif	Sf. Gheorghe
22.	BOTOȘ Liviu	Sf. Gheorghe
23.	BURINCĂ Dan	Sibiu
24.	DURLĂ Adrian	Timișoara
25.	BRATAN Sebastian	Timișoara
26.	PANCZEL Rudolf	Tg. Mureș

### Feminin

(prezentare în data de sâmbătă, 18 septembrie 2010, orele 10.00)

	Arbitră (nume/prenume)	Club
1.	AMÂNAR Simona	FRG
2.	OLARU Maria	FRG
3.	AGOP Vasilica	SCM Bacău
4.	PLISCA Liliana	CSS 2 București
5.	CÎMPEANU Mariana	CSS 7 Dinamo București
6.	ENULESCU Anca	CS Dinamo București
7.	STOICA Eliza	CSA Steaua București
8.	CACOVEANU Angela	CSS 3 Steaua București
9.	ROBU Gabriela	CSS Buzău
10.	PĂTRUȚ Constanța	CSS Buzău
11.	DIDILESCU Olga	CSS 1 Constanța
12.	GARABET Clementa	CS Farul Constanța
13.	GOGEAN Gina	CSS Cetate Deva
14.	POPA Adela	CSS Cetate Deva
15.	LESCOVAR Adriana	CSS Focșani
16.	BRÂNZĂI Nicoleta	CSS Focșani
17.	NISTOR Aurica	LPS Nadia Comăneci Onești
18.	TRANDAFIR Tabita	LPS Nadia Comăneci Onești
19.	OLARU Doina	CS Petrolul Ploiești
20.	RĂDULESCU Camelia	CS Petrolul Ploiești
21.	BUGNER Raluca	CSS Sibiu
22.	TOMCEANU Mariana	CSS 1 Timișoara
23.	COLAC Luiza	CSS 1 Timișoara

\*\*\*