

**COD DE NORME
PENTRU
MEMBRII LOTURILOR OLIMPICE SI NATIONALE**

I. Sportivi

In calitate de component al Lotului Olimpic de Gimnastica, cunoscand faptul ca, desi activitatea sportiva de performanta este o optiune voluntara, imi asum raspunderea de a ma conforma tuturor regulilor care guverneaza pregatirea in sportul de performanta si de care am luat la cunostiinta prin prezentul cod.

1. Indatoririle sportivilor

- Sa cunoasca si sa respecte prevederile Statutului Federatiei Romane de Gimnastica, a regulamentelor de concurs pe plan intern si international si a obiectivelor de instruire si de performanta stabilite de colectivul tehnic si de Federatie;
- Sa participe cu constiinciozitate la antrenamente, sa respecte indicatiile antrenorilor si medicului lotului in privinta programului de antrenament si odihna, modul de viata si alimentatie, in scopul prezentarii la o capacitate optima la antrenamente si concursuri;
- Sa participe neconditionat la competitii interne si internationale care sunt cuprinse in calendarul Federatiei, depunand toate eforturile pentru obtinerea celor mai bune rezultate;
- Sa nu participe la competitii in tara sau in strainatate fara aprobarea Federatiei;
- Sa nu semneze contracte individuale sau aranjamente fara autorizarea Federatiei;
- Sa manifeste respect si loialitate fata de Federatie si de colectivul tehnic, sa contribuie alaturi de coechipieri la realizarea obiectivelor de instruire si de performanta stabilite de Federatie, pastrand confidentialitate asupra continutului pregatirii;
- Sa nu paraseasca cantonamentul, indiferent de motiv, fara aprobarea colectivului tehnic sau a Federatiei;
- Sa colaboreze cu antrenorii la intocmirea si realizarea planului individual de pregatire, sa semnaleze antrenorului sau medicului orice indispozitie sau orice problema de natura sa diminueze capacitatea fizica sau psihica si sa se supuna tuturor masurilor de terapie medicala si sportiva indicate de Institutul National de Medicina Sportiva;
- Sa nu ia medicamente in afara celor recomandate si administrate de personalul medical al lotului; sa nu foloseasca substante dopante sau

medicamente ce pot fi considerate doping, aceasta atragand excluderea din lot si din viata sportiva;

- Sa foloseasca cu grija numai echipamentul de antrenament si competitii pus la dispozitie de Federatie, pe baza contractelor cu parteneri oficiali ai acesteia;
- Sa participe activ la actiunile promotionale ale Federatiei, in conditiile contractelor de publicitate si sponsorizare incheiate de aceasta, conform prevederilor Statutului Federatiei;
- Prin comportamentul sau in public, in relatiile cu mass-media si/sau in particular, sa nu aduca prejudicii prestigiului si imaginii Federatiei, colectivului tehnic, colegilor sau lotului reprezentativ;
- Sa se abtina de la orice conflict si sa se adreseze colectivului tehnic pentru rezolvarea oricarei situatii conflictuale sau personale. In cazul in care nu se obtine nici un rezultat, se va adresa in scris conducerii federatiei.

2. Sportivul se bucura de urmatoarele drepturi

- Conditii optime de pregatire, respectiv colectiv tehnic cu inalta calificare, echipament de antrenament si de reprezentare in competitii, sala de antrenament si aparatura la standardele impuse de Federatia Internationala de Gimnastica.
- Conditii optime de cazare, alimentatie, sustinatoare de efort, medicatie, refacere, recuperare, in conformitate cu normele prevazute de legislatia sportiva romaneasca;
- Asistenta medicala si tratament individual in caz de imbolnavire sau accidente survenite in timpul programului de pregatire, in conformitate cu recomandarile medicului de lot si ale Institutului National de Medicina Sportiva;
- Transport, cazare, masa si diurna (unde este cazul) la competitii interne si internationale, in cantonamente, semicantonamente, in conformitate cu normele financiare in vigoare;
- Transport de la centrul de pregatire spre domiciliu si retur, in perioadele stabilite prin planul de pregatire sau la diferite actiuni aprobate de Federatie;
- Contract de asigurare pentru accidente, in conformitate cu Reglementarile Federatiei Internationale de Gimnastica si cu Statutul Federatiei Romane de Gimnastica;
- Sa primeasca indemnizatie/prima de lot, potrivit criteriilor stabilite de COSR, in baza propunerilor colectivului tehnic si in conformitate cu normele financiare in vigoare;
- Sa primeasca premii pentru performante deosebite in competitii sportive, in functie de valoarea performantei si importanta competitiei, conform

normelor financiare in vigoare, precum si premii si prime individuale acordate de organizatorii de turnee de Cupa Mondiala sau alte evenimente la care participa, conform planului de pregatire;

- Sprijin privind pregatirea profesionala, prin facilitati in programul de pregatire si accesul in cadrul scolii postliceale de antrenori sau invatamantul superior, conform dispozitiilor legale in vigoare, in scopul integrarii sociale a sportivului;
- Sportivul nu poate solicita alte drepturi retroactive dupa incetarea activitatii la lot;
- In cazul nerespectarii normelor prezente sportivul risca sanctiuni sau pierderea unor drepturi, in conformitate cu prevederile Statutului Federatiei si propunerile colectivului tehnic al lotului.

II. Colectivul tehnic (indatoriri si drepturi)

- Sa elaboreze anual planul de pregatire al lotului si planurile individuale si sa aduca la cunostiinta sportivilor obiectivele individuale si colective de instruire si performanta;
- Sa evalueze periodic, la intervale stabilite de Federatie, stadiul de pregatire realizat, conform planurilor aprobate pentru componentii lotului;
- Sa aiba o tinuta corespunzatoare, in concordanta cu valorile educationale pe care trebuie sa le transmita sportivilor componenti ai lotului, sa creeze un climat optim de pregatire care sa motiveze obiectivele propuse;
- Sa colaboreze cu sportivii, sa cunoasca in permanenta problemele si nevoile personale ale acestora si sa manifeste atentie si grija pentru asigurarea programului si conditiilor optime de pregatire;
- Sa manifeste respect si impartialitate fata de sportivi in procesul de pregatire, sa urmareasca si sa controleze respectarea programului de pregatire si de cantonament;
- Sa colaboreze permanent cu medicul si personalul ajutorator al colectivului tehnic, in vederea realizarii obiectivelor de antrenament ale sportivilor;
- Sa nu accepte accesul la antrenamente a nici unei persoane fizice sau juridice care ar putea perturba procesul de antrenament, decat cu aprobarea Federatiei;
- Sa faca propuneri privind adaptarea programului de pregatire, cuantumul primelor de lot, precum si propuneri de includere, excludere sau sanctionare a sportivilor din lot;
- Sa informeze si sa ceara acordul Federatiei privind prezenta presei sau TV la antrenamente, precum si pentru cererile de interviuri;
- Sa faca propuneri privind imbunatatirea permanenta a conditiilor de pregatire si a nevoilor lotului, sa fie permanent in legatura cu Federatia si

sa se informeze cu privire la noutatile metodice, tehnice din domeniu sau de arbitraj;

- Antrenorii se bucura de aceleasi drepturi ca si sportivii privind conditiile de cantonament si de participare la competitii si deasemeni, de prime si premieri conform normelor in vigoare;
- Sa se conformeze prevederilor contractului semnat cu COSR si Federatie (daca este cazul), precum si prevederilor Statutului si Codului Etic al Federatiei.

...///...